



COURS COLLECTIFS

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI

09H30 / 10H15

RENFO FIT

CAF

SWISS BALL

TABATA

10H20 / 11H05

CARDIO FIT

CARDIO HIIT

BODY PUMP

CIRCUIT CROSS

17H45 / 18H15

CAF INTENSE

18H30 / 19H15

ZUMBA

BIKING ET STEP

TABATA

CAF ET BIKING

19H20 / 20H05

PUMP ET BIKING

**19H30 / 20H30
CROSS TRAINING**

POWERPULS ET TABATA

